

Адаптований режим онлайн-занять (синхронний режим) при дистанційній формі навчання

Наказом МОЗ України від 01.08.2022 р. №1371 внесено зміни до санітарного регламенту МОЗ для шкіл.

У змінах зазначено, що в умовах воєнного стану, для учнів, які перебуваючи за кордоном здобувають освіту у другу зміну, початок занять повинен бути не пізніше 16:00 години.

В умовах воєнного стану, для учнів 1-4 класів, які здобувають освіту перебуваючи за кордоном, допускається організація дистанційної форми навчання у другу зміну.

В умовах воєнного стану, надзвичайної ситуації іншого характеру безперервна тривалість навчальних занять при організації дистанційного навчання у **синхронному** форматі не повинна перевищувати для учнів:

- 1-2 класів - 2 навчальних занять по 30 хвилин або 3 - по 20 хвилин;
- 3-4 класів - 2 навчальних занять по 45 хвилин або 3 - по 30 хвилин, або 4 - по 20 хвилин;
- 5-6 класів - 2 навчальних занять по 45 хвилин або 3 - по 35 хвилин, або 4 - по 25 хвилин;
- 7-9 класів - 2 навчальних занять по 45 хвилин або 3 - по 40 хвилин, або 4 - по 30 хвилин, або 5 - по 25 хвилин;
- 10-11 класів - 3 навчальних занять по 45 хвилин або 4 - по 35 хвилин, або 5 - по 30 хвилин, або 6 - по 25 хвилин.

Вимоги до організації роботи з технічними засобами навчання

САНІТАРНИЙ РЕГЛАМЕНТ для закладів загальної середньої освіти, наказ Міністерства охорони здоров'я України 25 вересня 2020 року № 2205 (витяг)

При використанні технічних засобів навчання (далі - ТЗН) під час проведення навчального заняття потрібно чергувати види навчальної діяльності. Безперервна тривалість навчальної діяльності з ТЗН упродовж навчального заняття повинна бути: для учнів 1 класів - не більше 10 хвилин; для учнів 2-4 класів - не більше 15 хвилин; для учнів 5-7 класів - не більше 20 хвилин; для учнів 8-9 класів - 20-25 хвилин; для учнів 10-11(12) класів на 1-й годині занять до 30 хвилин, на 2-й годині занять - 20 хвилин. При здвоєних навчальних заняттях для учнів 10-11(12) класів - не більше 25-30 хвилин на першому навчальному занятті та не більше 15-20 хвилин на другому навчальному занятті.

| №№ групи | Вікова категорія вихованців | Тривалість онлайн-заняття, відповідно до санітарного регламенту МОЗ для шкіл | безперервна робота з екраном ПК <u>не повинна бути більше</u> |
|------------------|-----------------------------|--|---|
| № 1, 16 | 5-6 років | 20 хвилин | 10 хвилин. |
| № 2,3,17 | 6-7 років | 20 хвилин | 10 хвилин. |
| № 4,5,18,19 | 7-10 років | 25 хвилин | 15 хвилин. |
| № 6,7,8,9,10,20 | 10-14 років | 30 хвилин | 20 хвилин |
| № 11,12,13,14,15 | 14-17 років | 40 хвилин | 30 хвилин |